

# REFERAT § 17, stk. 4 udvalget ”Det gode seniorliv” d. 02-09-2024

**Mødedato** Mandag d. 02. september 2024 kl. 16:30

**Mødested** Mødelokale Marken, Parkvej 37, Nykøbing F.

**Mødedeltagere** Kathrine Brønnes, Lina Møller Lauridsen, Britt Toft  
Østergaard, Dennis Fridthjof, Tonny Pedersen, Peter Müller, Louise  
Sparre Flørning, Emma Eriksen, Peter Bring-Larsen, Kresten H. P.  
Nielsen, Georg Klitmøller

# Indholdsfortegnelse

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Beslutningspunkt: Godkendelse af dagsorden.....                      | 3  |
| Meddelelser.....                                                     | 5  |
| Beslutningssag: Emner for §17, stk. 4 udvalgets arbejde.....         | 7  |
| Drøftelsessag: Forslag til ekstern deltagelse på udvalgsmøderne..... | 10 |
| Beslutningssag: Planlægning af kommende temamøde.....                | 13 |
| Underskrift.....                                                     | 15 |

## **Punkt 7: Beslutningspunkt: Godkendelse af dagsorden**

---

## 7. BESLUTNINGSPUNKT: GODKENDELSE AF DAGSORDEN

§ 17, stk. 4 udvalget "Det gode seniorliv" den 2. september 2024

Sagsnr.:

Område: Center for Sundhed & Omsorg

Sagen afgøres i: § 17, stk. 4 udvalget "Det gode seniorliv"

---

### **INDSTILLING**

Administrationen indstiller til udvalget at:

1. dagsorden godkendes.

### **BESLUTNING I § 17, STK. 4 UDVALGET "DET GODE SENIORLIV" den 02-09-2024**

**Fraværende:** Kresten H. P. Nielsen - Fravær med afbud, Lina Møller Lauridsen - Fravær med afbud, Peter Bring-Larsen (L) - Fravær med afbud

Godkendt

## **Punkt 8: Meddelelser**

### **Bilag**

fremtidens-forebyggelse-samling-af-anbefalinger-fra-cls-udspil-ny

---

## 8. MEDDELELSER

§ 17, stk. 4 udvalget "Det gode seniorliv" den 2. september 2024

Sagsnr.:

Område: Center for Sundhed & Omsorg

Sagen afgøres i: § 17, stk. 4 udvalget "Det gode seniorliv"

---

### INDSTILLING

Orientering om:

#### 1. KL's udspil til fremtidens forebyggelse

KL lancerede i maj 2024 et nyt forebyggelsesudspil med anbefalinger til fremtidens sundhedsfremme og forebyggelse. Anbefalingerne er defineret ved fire pejlemærker:

- Prioriter sunde rammer for et bæredygtigt samfund
- Styrk fællesskaber for mere trivsel og sammenhængskraft
- Invester i børn og unge, de er fremtidens generationer
- Differentiér for at skabe mere lighed i sundhed

2. Oplæg ved forebyggelseskonsulent er flyttet til møde den 9. oktober pga. behov for tid til forberedelse.

### BESLUTNING I § 17, STK. 4 UDVALGET "DET GODE SENIORLIV" den 02-09-2024

**Fraværende:** Kresten H. P. Nielsen - Fravær med afbud, Lina Møller Lauridsen - Fravær med afbud, Peter Bring-Larsen (L) - Fravær med afbud

Taget til efterretning.

I KL's udspil nævnes Åbne Mødesteder i Guldborgsund Kommune som case på, hvordan man kan styrke fællesskaber og mere trivsel og sammenhængskraft ved at søge løsninger i samarbejde med civilsamfund og erhvervsliv og ved at skabe rammer for lokal deltagelse. Det blev i udvalget foreslået at høre mere om de Åbne Mødesteder i kommunen samt søge inspiration i andre kommuner.

### UDVALGTE BILAG:

Offentlig fremtidens-forebyggelse-samling-af-anbefalinger-fra-kls-udspil-ny

24-011838-7

## **Punkt 9: Beslutningssag: Emner for §17, stk. 4 udvalgets arbejde**

24-011838

---

## 9. BESLUTNINGSSAG: EMNER FOR §17, STK. 4 UDVALGETS ARBEJDE

§ 17, stk. 4 udvalget "Det gode seniorliv" den 2. september 2024

Sagsnr.: 24-011838

Område: Center for Sundhed & Omsorg

Sagen afgøres i: § 17, stk. 4 udvalget "Det gode seniorliv"

---

### INDSTILLING

Centerchef for Sundhed og Omsorg indstiller til udvalget:

1. At beslutte emner for udvalgets arbejde.

### RESUME

På baggrund af kommissoriet for § 17, stk. 4 udvalget "Det gode seniorliv" samt drøftelserne på udvalgsmøde den 15. august besluttet det, hvilke emner udvalget ønsker at arbejde med.

### BESKRIVELSE AF SAGEN

Som beskrevet i kommissoriet er hovedopgaven for udvalget at udarbejde anbefalinger til, hvordan det sikres, at borgere i Guldborgsund Kommune oplever at have et godt seniorliv.

På udvalgsmøde den 15. august havde udvalget en fælles drøftelse af, hvilke særlige målgrupper og områder, de ønsker at fokusere på. Udvalget var på mødet enige om, at de overordnet ønsker at have fokus på sundhedsfremme og forebyggelse blandt seniorer 65+ for at fremme gode leveår og 'sund aldring', af Sundhedsstyrelsen defineret ved:

- Aktiv deltagelse i livet
- Fravær af sygdom og sygdomsrelateret funktionsnedsættelse
- Højt kognitivt og fysisk funktionsniveau
- Mental sundhed

Det er i tæt tråd med KL's nye udspil til fremtidens forebyggelse, hvor det anbefales kommunalbestyrelser i højere grad at sætte ind med fremme af trivsel og sundhed fremfor at prioritere alle ressourcer til bedre behandling og hjælp.

Drøftelserne i udvalget mandede ud i følgende emner, som udvalget ønsker at arbejde med:

- Fællesskaber

Adgang til og deltagelse i fællesskaber er afgørende for menneskers trivsel og mentale sundhed. Udvalget ønsker at se nærmere på eksisterende og mulige fællesskaber for seniorer i Guldborgsund Kommune. Hvor er der potentialer og hvor kan de eksisterende evt. forstærkes og udvikles?

Udvalget ønsker også at se på, hvorvidt alle seniorer oplever at have adgang til relevante fællesskaber, er der særlige livssituationer, målgrupper, lokalområder eller andet, hvor der er brug for at sætte særligt ind? Det kunne fx være ift. ældre der bor på plejecenter, ældre i eget hjem eller pårørende til syge. Ligeledes er der en opmærksomhed på formidlingen af fællesskaber, hvor udbredt er kendskabet til eksisterende fællesskaber? Og hvad ift. lokale fællesskaber, hvilke behov og muligheder er der her?

- Samarbejde og brugerinvolvering

Udvalget ønsker at se på, hvordan løsninger kan søges i samarbejde mellem borger, civilsamfund, erhvervsliv og kommune. Hvordan kan vi i fællesskab understøtte det gode seniorliv og på en måde, hvor alle parter føler sig inddraget og involveret i udviklingen af fx nye initiativer?

Udvalget ønsker også at se på anbefalinger til, hvordan kommunen bedst kan understøtte dette samarbejde, herunder om der er steder hvor det er muligt at frisætte og/eller afbureaukratisere for at gøre samarbejdet nemmere - jf. det guldborgsundske mindset om 'Åbenhed, dialog og partnerskaber'.

- Tilgængelighed og inklusion

Tilgængelighed er afgørende for, at flest mulige får glæde og gavn af eksisterende tilbud, fællesskab mv. Udvalget vil derfor se på, hvorvidt der er behov for at forbedre tilgængeligheden til tilbud og aktiviteter, her defineret ved: Kendskab, åben/nem adgang, fysisk afstand, økonomi og tilbud. Er der fx behov for en forbedret kommunikationsindsats eller er der brug for andre tilbud tilpasset seniorers behov og muligheder?



Ift. inklusion kan det have stor betydning at føle sig modtaget og inkluderet i de tilbud og fællesskaber, der tilbydes. Det kan være svært at møde op i nye fællesskaber på egen hånd, hvorfor der er ønske om at undersøge initiativer, der kan sikre inklusion.

- Mobilitet

Da vi er en geografisk stor kommune er mobilitet et centralt emne ift. at skabe gode rammer for et godt seniorliv. Udvalget ønsker at komme med anbefalinger til, hvordan man kan bevare seniorers mobilitet, så det er muligt at deltage i fællesskaber, aktiviteter og lign.

- Overgange/skift seniorlivet

Overgange og skift i livet kan have en indvirkning på ens hverdag og kan både have en positiv og negativ afsmitning på 'det gode seniorliv'. Derfor ønsker udvalget at se mere på overgange i seniorlivet samt undersøge, hvor der evt. er brug for særlig opmærksomhed. Fx ved overgang til pension, flytning, funktionstab, sygdom hos sig selv eller hos ens nærmeste.

Udvalget skal på nærværende møde beslutte, om det er disse emner de ønsker at arbejde med og udarbejde anbefalinger til. Udvalget kan til mødet tilføje yderligere perspektiver til emnerne.

Fælles for alle emner er, at udvalget ønsker at inddrage borgere og andre aktører undervejs, så arbejdet sker ved åbenhed, dialog og samarbejde. Ligeledes vil der til blive inviteret eksterne deltagere/oplægholdere, der kan bidrage med særlig viden på de nævnte områder.

### **SAMMENHÆNG TIL POLITISKE STRATEGIER**

Udvalgets fokus på det gode seniorliv fremgår af budgetaftale 2023-2026 og har sammenhæng til det tværstrategiske tema: 'Omsorg og Sundhedsfremme'.

### **ØKONOMI**

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

### **BESLUTNING I § 17, STK. 4 UDVALGET "DET GODE SENIORLIV" den 02-09-2024**

**Fraværende:** Kresten H. P. Nielsen - Fravær med afbud, Lina Møller Lauridsen - Fravær med afbud, Peter Bring-Larsen (L) - Fravær med afbud

Emnerne blev gennemgået og godkendt.

Det blev aftalt, at udvalget vil prioritere at høre borgernes stemmer ift. det gode seniorliv, så deres perspektiver kan komme i spil tidligt i udvalgets arbejde.

Det blev aftalt, at administrationen laver et konkret forslag til borgerundersøgelse til næste møde.

## **Punkt 10: Drøftelsessag: Forslag til ekstern deltagelse på udvalgsmøderne**

24-011838

---

## 10. DRØFTELSESSAG: FORSLAG TIL EKSTERN DELTAGELSE PÅ UDVALGSMØDERNE

§ 17, stk. 4 udvalget "Det gode seniorliv" den 2. september 2024

Sagsnr.: 24-011838

Område: Center for Sundhed & Omsorg

Sagen afgøres i: § 17, stk. 4 udvalget "Det gode seniorliv"

---

### INDSTILLING

Centerchefen for Sundhed og Omsorg indstiller til opgaveudvalget:

1. At drøfte og komme med forslag til eksterne oplægsholdere på udvalgets møder

### RESUME

Udvalget kan invitere eksterne deltagere med særlig viden og erfaring inden for udvalgets fokusområder med til møderne. På mødet drøftes forslag til hvad, man gerne vil høre om og hvem, det kunne være relevant at invitere til at deltage.

### BESKRIVELSE AF SAGEN

Udvalget drøfter forslag til oplægsholdere og inddragelse af viden ift. de valgte emner:

- Fællesskaber
- Samarbejde og brugerinvolvering
- Tilgængelighed og inklusion
- Mobilitet
- Overgange/skift i seniorlivet

Foreløbige forslag til tema for oplæg samt oplægsholdere er:

#### Forebyggelseskonsulent i Folkesundhed, Guldborgsund Kommune

Som en del af forebyggelsesindsatsen i Guldborgsund Kommune tilbydes der i dag forebyggende hjemmebesøg til borgere fyldt 65 år. Forebyggelseskonsulent inviteres til at fortælle om tilbuddet samt overvejelser ift. fremtidigt potentiale.

#### Andre kommuner

Oplæg ved andre kommuner, som har erfaring og gode praksiseksempler inden for de valgte emner. Det kan eksempelvis være Ringkøbing Skjern Kommune, der arbejder med nye metoder til samarbejde med civilsamfund og erhvervsliv, Silkeborg Kommune om projekt 'Flere i Fællesskaber' eller Ringsted Kommune, der er 'Fællesskabsby'.

#### Frivilligcenteret Guldborgsund

Oplæg ved Frivilligcenteret, om centerets arbejde og bud på, hvilke potentialer de ser i ift. at styrke det gode seniorliv i fællesskab med frivillige, frivillige foreninger m.fl.

#### Frivillige foreninger

Oplæg ved fx Ældresagen, Røde Kors, pensionistforening og andre lokale foreninger. Hvilke udfordringer står de med, hvordan arbejder de og hvilke udviklingspotentialer ser de? På hvilken måde arbejder de med fællesskaber? I den forbindelse er der også forslag til at høre mere om fællesskaber og tilbud på åbne mødesteder i Guldborgsund Kommune.

### DEFACTUM

DEFACTUM er et forsknings- og konsulenthus, der arbejder med forbedringer af velfærd inden for social, sundhed og arbejdsmarked-området. De har bl.a. stor viden om ensomhed blandt ældre.

#### National handleplan mod ensomhed

Hvilke anbefalinger ligger der gemt i den nationale handleplan mod ensomhed fra juni 2023? Evt. med oplæg fra Ældresagen, Røde Kors eller Folkebevægelsen mod Ensomhed, der har fungeret som facilitatorgruppe for udarbejdelsen af handleplanen i det nationale partnerskab mod ensomhed.

Udvalget vil på mødet drøfte forslagene og komme med yderligere forslag til oplægsholdere.

### **SAMMENHÆNG TIL POLITISKE STRATEGIER**

Udvalgets fokus på det gode seniorliv fremgår af budgetaftale 2023-2026 og har sammenhæng til det tværstrategiske tema: 'Omsorg og Sundhedsfremme'.

### **ØKONOMI**

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

### **BESLUTNING I § 17, STK. 4 UDVALGET "DET GODE SENIORLIV" den 02-09-2024**

**Fraværende:** Kresten H. P. Nielsen - Fravær med afbud, Lina Møller Lauridsen - Fravær med afbud, Peter Bring-Larsen (L) - Fravær med afbud

Drøftet.

Der blev tilføjet følgende forslag til listen over mulige oplægsholdere:

- Præst
- Praktiserende læge
- Borgerrådgiveren
- Region Sjælland
- Perronen
- Patientforeninger

## **Punkt 11: Beslutningssag: Planlægning af kommende temamøde**

24-011838

---

## 11. BESLUTNINGSSAG: PLANLÆGNING AF KOMMENDE TEMAMØDE

§ 17, stk. 4 udvalget "Det gode seniorliv" den 2. september 2024

Sagsnr.: 24-011838

Område: Center for Sundhed & Omsorg

Sagen afgøres i: § 17, stk. 4 udvalget "Det gode seniorliv"

---

### INDSTILLING

Centerchefen for Sundhed og Omsorg indstiller til opgaveudvalget:

1. At beslutte tema for kommende temamøde samt drøfte forslag til øvrige temamøder

### RESUME

Udvalget har planlagt at holde tre temamøder, hvor det er muligt at invitere en bredere deltagerkreds samt evt. oplægsholdere til at deltage. Udvalget skal på nærværende møde beslutte, hvad første temamøde skal omhandle og hvem, de ønsker at invitere til at deltage.

### BESKRIVELSE AF SAGEN

Temamøderne er en anledning til at gå i dybden i et udvalgt fokus samt at sikre bred inddragelse af borgere og aktører i udarbejdelsen af anbefalinger til 'det gode seniorliv'. Hensigten er at få flest mulige perspektiver bragt i spil i drøftelserne og indholdet fra temamøderne vil blive inddraget i udvalgets videre arbejde.

Det første temamøde er den 31. oktober og forslag til overskrift for mødet er:

- Samarbejde og brugerinvolvering

På udvalgsmøde 15. august drøftede udvalget vigtigheden af et godt samarbejde mellem kommune, civilsamfund og erhvervsliv, så vi sikrer fællesskab, engagement og koordinering ift. at skabe de bedste rammer for et godt seniorliv.

Som forberedelse til første temamøde besluttes:

- Hvad vil udvalget gerne blive klogere på til temamødet ift. samarbejde og brugerinvolvering?
- Hvem ønsker udvalget at invitere til at deltage til temamødet?
- Hvem vil udvalget evt. invitere som oplægsholder til temamødet?

Derudover drøftes forslag til emner til øvrige planlagte temamøder samt forslag til, hvordan borgerens stemme konkret kan blive inddraget i arbejdet.

### SAMMENHÆNG TIL POLITISKE STRATEGIER

Udvalgets fokus på det gode seniorliv fremgår af budgetaftale 2023-2026 og har sammenhæng til det tværstrategiske tema: 'Omsorg og Sundhedsfremme'.

### ØKONOMI

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

### BESLUTNING I § 17, STK. 4 UDVALGET "DET GODE SENIORLIV" den 02-09-2024

**Fraværende:** Kresten H. P. Nielsen - Fravær med afbud, Lina Møller Lauridsen - Fravær med afbud, Peter Bring-Larsen (L) - Fravær med afbud

Det blev besluttet, at første temamøde den 31. oktober skal være et møde, hvor udvalget kan fordybe sig i udvalgt emne. Det blev aftalt, at emnet er 'borgernes stemme på det gode seniorliv' og udvalget ønsker også at invitere en præst og en praktiserende læge til at deltage med et kort oplæg.

## **Punkt 12: Underskrift**

## 12. UNDERSKRIFT

§ 17, stk. 4 udvalget "Det gode seniorliv" den 2. september 2024

Sagsnr.:

Område: Center for Sundhed & Omsorg

Sagen afgøres i: § 17, stk. 4 udvalget "Det gode seniorliv"

### INDSTILLING

Udvalget godkender protokol.

### BESLUTNING I § 17, STK. 4 UDVALGET "DET GODE SENIORLIV" den 02-09-2024

**Fraværende:** Kresten H. P. Nielsen - Fravær med afbud, Lina Møller Lauridsen - Fravær med afbud, Peter Bring-Larsen (L) - Fravær med afbud

Referat godkendt



GULDBORGSUND

2/9-2024

#### UNDERSKRIFTSSIDE

Britt Toft Østergaard ( )

Emma Eriksen ( )

Kathrine Brønnes (A)

Lina Møller Lauridsen ( )

Peter Bring-Larsen (L)

Tonny Pedersen ( )

Dennis Fridthjof (A)

Georg Klitmøller ( )

Kresten H. P. Nielsen ( )

Louise Sparre Flørning (L)

Peter Müller ( )